

突然ですが
ダイエットとエイジングで
失敗した方へ

ダイエットで一番大切な事は 運動だと思っていないませんか？

その他

糖質を控えれば痩せると思っていないませんか？

食事を少なくすれば痩せると思っていないませんか？

高カロリーを避ければ痩せると思っていないませんか？

確かに、影響は有りますが

実は、一番大切な事が

「抜けている」んです。

それは、以前にテレビ放映した
「ダイエット番組」
に、ヒントが有ります。



そのテレビ放映の内容は、48kgと52kgの大食い女性
が一日で、唐揚げ5キロ、天井5キロ、かつ丼5キ
ロを食べて、翌日の朝の体重を当てる番組です。

大食い ①女性
体重52kg



出演者は
52kgと48kgの
2人

大食い ②女性
体重48kg





私達、一日で、この15キロを食べるの！
明日の朝の体重を、当ててね

貴方の予想は、何キロ？

大食い女性

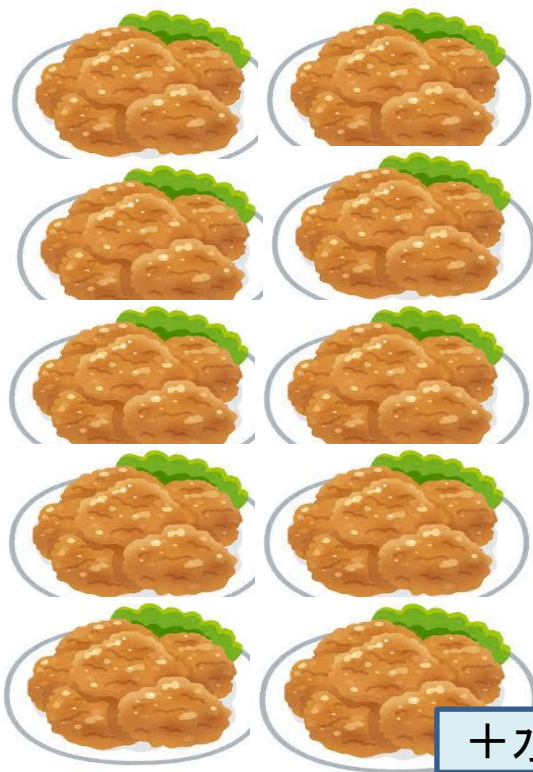
④現在
52kg



⑤現在
48kg

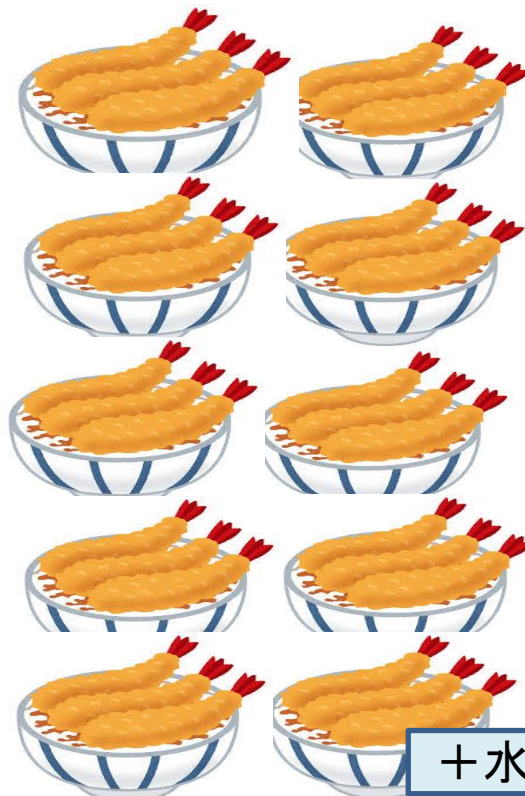


朝食 唐揚げ 5kg



+水

昼食 天丼 5kg



+水

夕食 かつ丼 5kg



吉野家のかつ丼
一杯490gなので
大げさな量ではない

+水

15kgは、**(ママチャリ 1台分相当)** 果たして。明日の朝の体重は、何キロなのか？



①現在
52kg



大食い女性

②現在
48kg



《テレビ番組の条件は》

- ① 食べたら直ぐに体重を測る。5キロ食べたら体重も、ちゃんと5キロ増えている。(当然)
- ② 吐いている懸念から、トイレに行ったら体重を測る。(体重は、ほとんど減っていない)
- ③ その日は、軽いジャンプのみで、運動はしていない。
(逆に、すぐに横になって、スマホ)

結果は、 マイナス 1 kg

なんと、寝ながらスマホでもマイナス！

① 女性



52kg → 50.8kg
結果 マイナス1.2kg

② 女性



48kg → 47kg
結果 マイナス1kg



これだけ食べても、なんと二人とも約 1kg 減っちゃうんです。

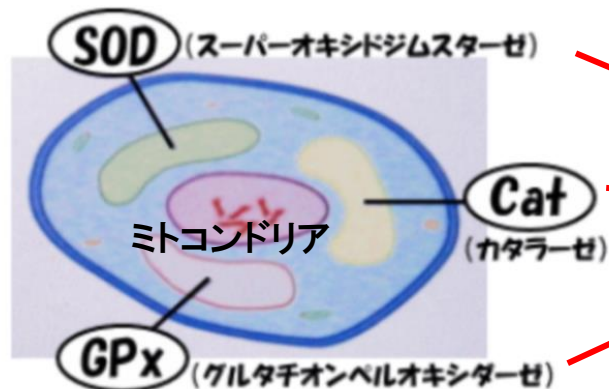
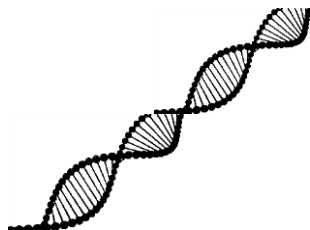
ママチャリが消えて、更に、1キロ減るんです。

体重測定計が映った途端、テレビ会場は、驚愕と笑いの渦。何で？何で？の連発！さて、何故なのか？答えを考えてみましょう。



ヒントは、二人とも暑い、暑いを、繰り返していた。
これは、細胞小器官で、エネルギー（カロリー）を、
急速に燃やしている証拠です。つまり、彼女達の代謝力
「代謝酵素」が豊富で、カロリーを燃やす「細胞小器
官」が優秀な結果なのです。

細胞小器官内



現場で、働い
ているこの
代謝3酵素を不
足させない事
が重要。



つまり、運動も脂肪を燃やす筋肉を作るために大切ですが、さほど直接痩せる要因ではない事が伺えます。

周りに、いくら運動をしても痩せない人は居ませんか？



結論は、細胞内でのカロリーを燃やす武器！

「代謝酵素」と「代謝力」が、重要だったのです。

つまり、ここが不足した身体なら、運動など、いくら頑張っても無駄になる可能性が高い。

逆に、ここを満たせば、ママチャリ約1台分を食べて、寝ながらスマホでも次の朝は、痩せている可能性が有るんです。しかも、いくら食べても痩せるんです。

ここ重要なのでもう一度、読んで下さい。

その代謝 3 酵素が豊富に含まれる
青パパイヤ酵素とレスベラトロール
の情報です。



その代謝3酵素が豊富に含まれます。

ここで、A I（人工知能）に
青パパイヤ酵素とレスベラトロールが
ダイエットに良いのかを
単純に、聞きました



2:25

メモ

ああ chat.openai.com

三 青パパイア酵素のダイエット効果 +

Y 青パパイア酵素は、ダイエットに良いですか？

青パパイア酵素は、ダイエットに効果があるとされています。青パパイアにはパパインという酵素が含まれており、この酵素には消化を助ける働きがあります。食事を摂取する際に、消化がスムーズに行われることで、体内に蓄積される余分な栄養素や脂肪が減少する可能性があります。

ただし、青パパイア酵素だけでダイエットが成功するわけではありません。ダイエットには、適切な食事と運動が必要であり、青パパイア酵素はそれを補助する役割を持つことができます。また、青パパイア酵素を摂取する際には、摂取量に注意が必要です。過剰な摂取は消化器系に負担をかけることがあるため、指示された量を守るようにしましょう。

2:26

メモ

ああ chat.openai.com

三 青パパイア酵素のダイエット効果 +

Y レスベラトロールは、ダイエットに良いですか？

レスベラトロールは、ダイエットに良いとされる栄養素の一つです。レスベラトロールは、主にブドウの皮や赤ワインに含まれるポリフェノールの一種であり、抗酸化作用があります。また、炎症を抑えたり、血糖値やコレステロール値を下げたりする効果があるとされています。

レスベラトロールは、脂肪燃焼を促進する効果もあるとされています。動物実験では、レスベラトロールが脂肪細胞の分化を抑制し、脂肪燃焼を促進することが示されています。また、人間の臨床試験では、レスベラトロールのサプリメント摂取により、体重やBMIの減少が観察されたという報告もあります。

当然、個人差は有ります

Send a message.

摂取者の一人を、ご紹介

👑 ミセス・コンテストのファイナリスト

予防医学指導士の柿沢直美さん

39歳



私の仕事は、予防医学指導士とエステシャンです。

仕事上、自身で摂取するものは、徹底的に調べます。その結果、こちらは、美容や痩身だけでなく、QOLのサポートなど、色々な症状に良い研究報告が沢山でています。全部読みました。お勧めです。

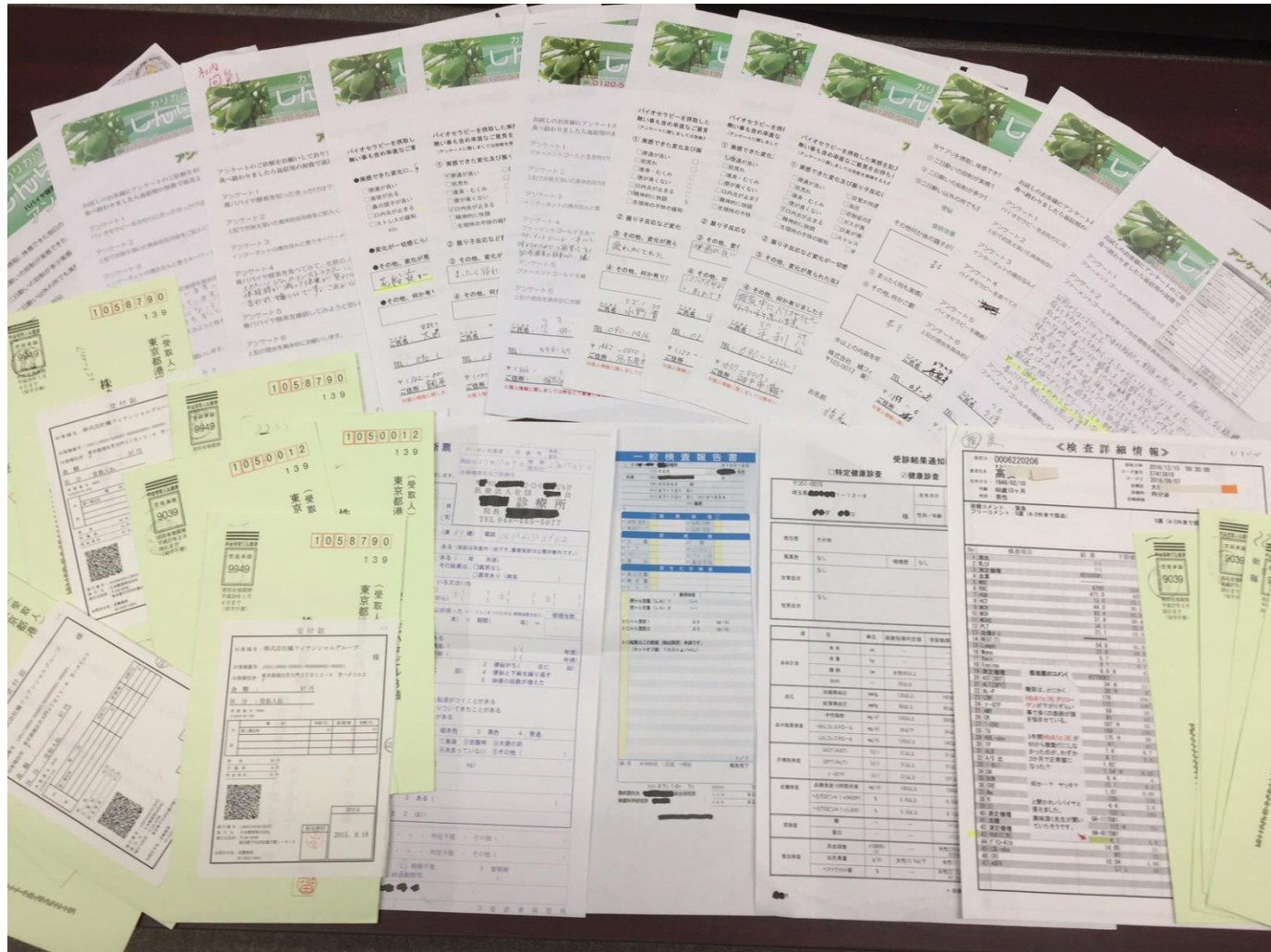
因みに、私は、便秘、化粧のノリ、痩身、むくみ、不順(婦人科系)で食べています。

ファイナリストの数々が、この酵素を使用！
実感のレベルが違うと頂きました。

39歳



そして、全国美容専門家や健康従事者から多くの喜びの声が寄せられています。



※個人差があります。

代謝を促す 3 酵素！

希望と光
身体が変わり
心が整い
未来が輝きます。



ファーマントゴールド
シリーズ



※個人差があります。

ホームに戻る